

# Ziele der Psychosomatischen Grundversorgung

**„Erkennen, Behandeln und Kooperieren“** –  
so lässt sich das Spektrum der Psychosomatischen  
Grundversorgung und deren Aufgaben kurz  
beschreiben.

Für unser Weiterbildungsangebot heißt dies  
die Vermittlung grundlegender und gebiets-  
spezifischer Kenntnisse, Fertigkeiten und Ein-  
stellungen, die den primär somatisch orientierten  
Arzt bei Patienten mit psychischen, funktionellen,  
psychosomatischen und somatopsychischen  
Krankheiten befähigen sollen, ...

1. die psychischen Erkrankungen und den  
psychosozialen Anteil der häufigsten Problem-  
stellungen zu erkennen (Basisdiagnostik),
2. die grundlegende psychosomatische Behand-  
lung vor allem durch verbale Interventionen im  
Rahmen einer vertrauensvollen Arzt-Patienten-  
Beziehung zu leisten (Basistherapie) und
3. im psychosozialen Versorgungssystem  
adäquat zu kooperieren.



## Kursleitung

PD Dr. med. Guido Flatten M. A.  
Dr. rer. medic. Dipl.-Psych. Martina Pestinger

## Kontakt

Annastr. 58-60 · 52062 Aachen  
Tel.: 0241 / 400 290 44  
www.psmgv.de · info@psmgv.de

## Veranstaltungsort

Tagungshotel „Haus Bethanien“  
Barkhausenstraße 31  
Langeoog



# Blockseminar Psychosomatische Grundversorgung

*gemäß dem Curriculum PSMGV der Bundesärztekammer*

## Seminarablaufplan\*

*\*Änderungen vorbehalten*

# Übersichtsplan

## Psychosomatische Grundversorgung – Kompaktkurs Langeoog

### Sonntag

12.30 – 13.15 Uhr	Begrüßung Einführung
13.15 – 14.45 Uhr	Psychosomatik in der Praxis
14.45 – 15.30 Uhr	Basiskompetenz Kommunikation
15.30 – 16.00 Uhr	Pause
16.00 – 16.45 Uhr	Familienmedizin in der Hausarztpraxis
17.00 – 19.15 Uhr	Einführung Balintgruppe

### Montag

09.00 – 10.30 Uhr	Bindungsstörungen Somatoforme Störungen
10.30 – 10.45 Uhr	Kaffeepause
10.45 – 12.15 Uhr	Gesprächsführung
12.15 – 14.00 Uhr	Mittagspause
14.00 – 15.30 Uhr	Schmerzstörungen
15.30 – 16.00 Uhr	Kaffeepause
16.00 – 17.30 Uhr	Fallarbeit
17.30 – 19.00 Uhr	Balintgruppe
19.00 – 20.00 Uhr	Abendessen
20.00 – 21.30 Uhr	Balintgruppe

### Dienstag

09.00 – 10.30 Uhr	Mentalisieren Depressive Störungen
10.30 – 10.45 Uhr	Kaffeepause
10.45 – 12.15 Uhr	Gesprächsführung
12.15 – 14.00 Uhr	Mittagspause
14.00 – 15.30 Uhr	Suizidalität
15.30 – 16.00 Uhr	Kaffeepause
16.00 – 17.30 Uhr	Fallarbeit
17.30 – 19.00 Uhr	Balintgruppe
19.00 – 20.00 Uhr	Abendessen
20.00 – 21.30 Uhr	Balintgruppe

### Mittwoch

09.00 – 10.30 Uhr	Stress Belastungsstörungen
10.30 – 10.45 Uhr	Kaffeepause
10.45 – 12.15 Uhr	Psychotrauma Akutversorgung
12.15 – 14.00 Uhr	Fallarbeit

### Donnerstag

09.00 – 10.30 Uhr	Abwehrmechanismen Angststörungen
10.30 – 10.45 Uhr	Kaffeepause

10.45 – 12.15 Uhr	Angststörungen Ressourcenaktivierung
12.15 – 14.00 Uhr	Mittagspause
14.00 – 15.30 Uhr	Familiendynamik
15.30 – 16.00 Uhr	Kaffeepause
16.00 – 17.30 Uhr	Essstörungen
17.30 – 19.00 Uhr	Balintgruppe
19.00 – 20.00 Uhr	Abendessen
20.00 – 21.30 Uhr	Balintgruppe

### Freitag

09.00 – 10.30 Uhr	Zirkularität Psychoonkologie
10.30 – 10.45 Uhr	Kaffeepause
10.45 – 12.15 Uhr	Breaking bad news
12.15 – 14.00 Uhr	Mittagspause
14.00 – 15.30 Uhr	Krankheitsverarbeitung
15.30 – 16.00 Uhr	Kaffeepause
16.00 – 17.30 Uhr	Fallarbeit

### Samstag

09.00 – 10.30 Uhr	Burnout Stressbewältigung
10.30 – 10.45 Uhr	Kaffeepause
10.45 – 12.15 Uhr	Dialogforum
12.15 – ca.13.00 Uhr	Abschluss / Evaluation